



**MENU SCOLASTICO ARENZANO**  
**Nidi d'Infanzia sezione lattanti**



**Menu dieta "A" dal 5° al 6° mese**

brodo vegetale con crema o semolino di riso, mais o tapioca,	liofilizzato di pollo, tacchino, agnello coniglio,	frutta mela o pera omogeneizzata o grattugiata	<b>MERENDA</b> Latte in formula adattato o mela o pera omogeneizzata o grattugiata	Più olio extravergine Bio EVO e parmigiano reggiano grattugiato qb
--	--	--	---	--

**Menu dieta "B" dal 6° al 7° mese**

brodo vegetale con cereali, crema o semolino di riso, mais o tapioca,	liofilizzato o omogeneizzato di pollo, tacchino, agnello coniglio o carne come sopra al vapore omogeneizzata	frutta mela o pera omogeneizzata o grattugiata o mezza banana schiacciata	<b>MERENDA</b> Latte in formula adattato o di proseguimento, farina latte o mela o pera omogeneizzata o grattugiata	Più olio extravergine Bio EVO e parmigiano reggiano grattugiato qb
---	--	---	--	--

**Menu dieta "C" dal 7° al 9° mese**

-Minestrina vegetale con verdure passate o brodo di pollo con creme di cereali - pastina asciutta con olio EVO	omogeneizzato di pollo, tacchino, agnello, coniglio, pesce o carne pollo o tacchino al vapore omogeneizzata	frutta mela o pera omogeneizzata o grattugiata o mezza banana schiacciata	<b>MERENDA</b> Latte di proseguimento, farina latte, yogurt intero o frullato di frutta di mela o pera	Più olio extravergine Bio EVO e parmigiano reggiano grattugiato qb
---	---	---	---	--

**Menu dieta "D" dal 9° al 12° mese**

-Minestrina vegetale con verdure passate o passato di legumi o brodo di pollo con creme di cereali - pastina o riso asciutta con olio EVO	carne al vapore omogeneizzata di pollo, tacchino e pesce o formaggio fresco o legumi lessati	frutta mela o pera omogeneizzata o grattugiata o mezza banana schiacciata	Latte di proseguimento o vaccino diluito, yogurt intero o alla frutta (banana o albicocca) o frullato di frutta di mela o pera	Più olio extravergine Bio EVO e parmigiano reggiano grattugiato qb Contorni di verdure di stagione lessate
--	--	---	--	---

**Menu dieta "E" dal 12° al 15° mese**

- Minestrina vegetale con verdure passate o passato di legumi o brodo di pollo con creme di cereali - pastina o riso asciutta con olio EVO	carne al vapore omogeneizzata di pollo, tacchino, agnello, coniglio manzo e pesce o formaggio fresco o legumi lessati o prosciutto	frutta mela o pera omogeneizzata o grattugiata o mezza banana schiacciata o pesca, mela o albicocca	Latte di proseguimento o vaccino diluito, yogurt intero o alla frutta (banana o albicocca) o frullato di frutta di mela o pera o latte piu pane o biscotti o dolce casalingo	Più olio extravergine Bio EVO e parmigiano reggiano grattugiato qb Contorni di verdure di stagione lessate
---	--	---	--	---