



MENU' SCOLASTICO
PRIMARIA e SECONDARIA di PRIMO GRADO
 Periodo: **MAGGIO 2019 - OTTOBRE 2019**



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 Settimana Pasta al pomodoro e basilico o Portofino Prosciutto cotto coscia nazionale Insalata mista e mais pane fresco a filiera corta o bio	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Carne trita di vitellone agli aromi con purè di patate pane fresco a filiera corta o bio	Risotto alla parmigiana *Polpettone genovese con julienne di carote pane fresco a filiera corta o bio	*Passato di verdura con pastina Pizza margherita con stracchino o mozzarella Gelato o budino pane fresco a filiera corta o bio	Cous Cous al ragù *vegetale *Bastoncini di Merluzzo al forno con Insalata pane fresco a filiera corta o bio
2 Settimana Pasta al sugo di tonno Formaggio fresco o semi stagionato (Asiago D.o.p) con patate prezzemolate pane fresco a filiera corta o bio	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Straccetti di lonza alle mele con *carote trifolate pane fresco a filiera corta o bio	Pasta al burro agli aromi Polpettine di vitellone Con patate stick pane fresco a filiera corta o bio	Risotto alla milanese o risotto di *zucchine (fresche se di stagione) Bocconcini di pollo impanati con insalata pane fresco a filiera corta o bio	Pasta integrale al ragù *vegetale *Platessa in crosta di pane o alla mugnaia o *Merluzzo al vapore con olio limone con carote crude pane fresco a filiera corta o bio
3 Settimana Pasta al pesto con basilico Prà Tonno con Patate lesse pane fresco a filiera corta o bio	Spaghetti aglio e olio EVO BIO Dadolata di pollo o tacchino in crosta di pane agli aromi con patatine al forno pane fresco a filiera corta o bio	Pasta integrale al ragù di vitellone Caprese di mozzarella pomodoro e origano pane fresco a filiera corta o bio	Riso o pasta ai quattro formaggi Carne di vitellone alla pizzaiola con *piselli pane fresco a filiera corta o bio	Brodo dell'orto con tortellini Pizza Margherita con stracchino o mozzarella Gelato o budino pane fresco a filiera corta o bio
4 Settimana Pasta all' amatriciana *Bastoncini di merluzzo al forno Insalata pane fresco a filiera corta o bio	Risotto alla milanese o di *zucchine (fresche se di stagione) Prosciutto cotto coscia nazionale con melone o pomodori pane fresco a filiera corta o bio	*Passato di verdura con pastina Hamburger di carne o salciccia di suino c/panino e salsa rossa pane fresco a filiera corta o bio	Pasta integrale al pomodoro olive e basilico Arrosto di lonza in crema di latte e *carote in umido pane fresco a filiera corta o bio	Pasta al panna e prosciutto Crocchette di patate ricotta Polpettone genovese con insalata e mais pane fresco a filiera corta o bio
Merenda a ricreazione <i>Equosolidale</i> Guiro BIO, biscotti miele BIO, tavoletta cioccolato BIO banane equo, budino AIC o frutta fresca BIO	Merenda a ricreazione <i>Frutta fresca BIO di stagione</i> (solo per le classi 4 e 5 che ne fanno richiesta in aggiunta pane/crackers/grissini)	Merenda a ricreazione <i>Prodotto dolce da forno BIO</i>	Merenda a ricreazione <i>Yogurt alla frutta BIO</i>	Merenda a ricreazione <i>Frutta fresca BIO di stagione</i> (solo per le classi 4 e 5 che ne fanno richiesta in aggiunta pane/crackers/grissini)