

MENU' SCOLASTICO PRIMARIA Periodo: DICEMBRE 2020 - APRILE 2021

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e basilico/portofino Prosciutto cotto coscia nazionale *Patate stick	Risotto alla parmigiana *Polpettone genovese Cavolo verza BIO in insalata	Brodo vegetale con pastina/tortellini Carne trita di vitellone agli aromi Purea di patate o legumi in umido	Pasta integrale al pomodoro olive e basilico Bocconcini di pollo impanati *Spinaci olio e limone	Pasta al pesto *Bastoncini di merluzzo al forno/*merluzzo impanato Finocchi BIO in insalata
2° SETTIMANA				
Pasta o polenta al ragù Formaggio fresco/semi stagionato *Fagiolini al vapore conditi con olio evo BIO	Pasta al burro Polpettine di vitellone al pomodoro Lenticchie in umido	Pasta al pesto con basilico delle serre di Prà Torta di *bietole e ricotta Insalata	Vellutata di zucca/*passato di verdura o di legumi pasta/riso/crostini Straccetti di lonza alle mele *Carote in umido	Pasta integrale al pomodoro e basilico Crocchette di patate e ricotta/di *pesce o *bastoncini di merluzzo Cavolo verza in insalata
3° SETTIMANA				
Pasta al pesto con basilico Prà Arrosto di lonza agli aromi *Spinaci all'olio	Spaghetti aglio e olio EVO BIO Tonno Patate lesse	Lasagne al pomodoro (classi 1e2 pasta al forno) Formaggio fresco/semi stagionato Carote trifolate	Risotto alla parmigiana/zucca Carne di vitellone alla pizzaiola Con *Piselli in umido	Passato di *verdura con pastina Pizza Margherita con stracchino/mozzarella
4° SETTIMANA				
Pasta all'amatriciana *Bastoncini di merluzzo al forno Carote julienne	Brodo vegetale con tortellini/pastina Polpette di carne *Fagiolini e patate	Risotto alla milanese Prosciutto cotto coscia nazionale *Biete erbette all'olio	CENTRO Passato di *verdura con pastina/riso centro Pizza margherita con stracchino/mozzarella	TERRALBA Pizza margherita con stracchino/mozzarella Prosciutto e insalata
PANE: mono confezionato e convenzionale tutti i pranzi				
FINE PASTO				
succo di frutta o biscotti	Frutta fresca	prodotto da forno, plum-cake/tortino	Frutta fresca/biscotti	Prodotto equo solidale
quando c'è pizza grissini				



Prodotti BIOLOGICI: verdura fresca, frutta, succhi, mousse di frutta, pasta semola grano duro, riso, farina, plum-cake, tortino, pomodori pelati, olio extravergine EVO, yogurt, burro, latte fresco, formaggio fresco, uova pastorizzate, carne di pollo e tacchino, verdure surgelate e quarta gamma, legumi **Prodotti DOP:** grana padano, parmigiano, gorgonzola, basilico serre di Prà, mele Melinda; **Prodotti IGP:** bresaola della Valtellina, toma Piemontese, mela della Valtellina, arance rosse di Sicilia, pere dell'Emilia, pesca nettarina di Romagna, clementini di Calabria; **Prodotti tradizionali liguri:** pesto con basilico serre di Prà, salsa di noci, focaccia, canestrelli, torta pasqualina, tortino di verdura e porri, polpettone; **Prodotti equosolidali:** banane, cioccolatine, biscotto Guiro, biscotti al miele, marmellata, miele. **Utilizzo esclusivo di carne piemontese di filiera CO.AL.VI**

*Alimento surgelato

Approvato dalla ASL 3 Medicina Scolastica Dott.ssa Grazia CAVALLERO